

上海和黄药业有限公司

胆石病防治手册

(封面)

—— 疗效卓越
具有防石功能
养身之道

(扉页)

少烟多茶

少怒多笑

少食多嚼

少衣多浴

少糖多果

少车多步

少酒多水

少烦多眠

少盐多醋

少药多练

少肉多菜

少停多动

目 录

- 一、胆石病的概况
- 二、胆结石的分类
- 三、胆结石与胆囊炎的诊断
- 四、胆石病的治疗
- 五、胆道病人术前应怎样护理？
- 六、胆道病人术后应注意些什么？
- 七、防石的重要性
- 八、胆石病患者的问答
- 九、胆石病患者的日常保健与预防
- 十、胆宁片的简介
- 十一、上海和黄药业介绍

一、胆石病的概况

近十年来我国经济飞速发展，人民的生活水平也日益提高。随着人们物质生活条件的改善，饮食结构和生活习惯也发生着巨大的改变，同时胆石病的发病率也在快速地增长。

胆道疾病是一种世界范围内的常见病、多发病。据报道我国胆石病的发病人数呈逐年上升的趋势，目前已达总人口的 10% 左右，患病人数接近 1 亿 3 千万人口，部分大中城市里的发病率甚至达到 18%，总体接近了欧美等发达国家的发病水平。

1、什么是胆石病？

胆石病是指在胆道系统生有结石的疾病，在临床上是一种常见病、多发病。主要的症状表现：如胆绞痛、发热、黄疸等；病人早期常出现胃痛、气胀、消化不良等症状。由于胆石病的临床表现比较复杂，建议病人如出现不适，应及早去医院就诊，以免延误病情。

2. 胆石病平时会有哪些并发症和危害呢？

胆石病最为常见的并发症是急性胆囊炎、急性胆管炎、胆源性胰腺炎、胆心综合症等。由此引起的重症胆管炎、重症胰腺炎是外科死亡率较高的病种，还有一定的癌变几率。因此，临床上建议胆石症的病人应及早治疗，定期复查，防治结合。

3. 胆结石的形成与哪些因素有关呢？

以前国外把胆石症称为“4F 症”，即肥胖、四十岁、女性、多产次，这些只是早期对胆石症高发人群的表象认识；目前通过流行病学的调查发现，胆石症还与遗传、饮食结构、生活习惯等相关。由于胆结石的形成机理极为复杂，是多因素的作用结果，现在对于胆结石的病因还处于不断探索和研究的阶段。

小 结：

我国胆石病的发病率已达 10% 左右，接近 1 亿 3 千万人口，须引起全社会的重视和关心。得了胆结石的病人要提高自我保健意识，出现症状应及早去医院就诊治疗，并定期复查，预防和治疗相结合。

二、胆结石的分类

1、胆在人体内的结构及肝与胆的关系

中医认为“肝胆互为表里”，是两个密切相关的脏腑。在现代解剖学上，这一点也得到了充分证明。我们医学上所说的胆道除了胆囊之外，还包括肝内胆管、肝外胆管、胆总管（就是肝外胆管的终末部分），肝胆是整个消化系统的一部分。

2、胆汁是如何形成的

胆汁是由肝细胞和细胆管生成的，生成后由各级肝管流出，空腹时胆汁由肝

总管转入胆囊管存贮于胆囊，进食后胆汁由胆囊经胆总管排至十二指肠，与食糜混合帮助消化。

3、胆囊在人体内起什么作用？

肝脏每天分泌 800~1000ml 胆汁，大部分存贮于胆囊中。胆囊具有储存、浓缩、排出胆汁的作用。

4、胆结石在临床上分为哪几种？

临床上一般有两种分法：一是根据结石生成的部位来分，分为肝内胆管结石、胆总管结石、胆囊结石；另一种根据结石的化学成份来分，主要分为胆固醇结石、胆色素结石、混合型结石。最常见的胆囊结石的成份大部分是以胆固醇为主的结石；胆管结石的成份大部分是以胆色素类为主的泥沙样结石。平时在饮食中注意控制胆固醇的摄入量是防治胆固醇结石的重要方面。

小结：

胆结石根据化学成份来分，主要分为胆固醇结石、胆色素结石、混合型结石。因此，在饮食中控制胆固醇的摄入量，控制过量饮酒和饮食，保护肝脏是防治胆结石的重要方面。

三、胆结石与胆囊炎的诊断

1、胆石病如何被发现？

胆石病的患者初次查出患有胆结石，往往在单位体检或门诊当中通过 B 超检测出。患有胆石病的病人症状不一，有的表现为消化道症状，有的表现为胆绞痛症状，还有的可能没有任何症状。其他常用的检查方法如 X 平片检查、口服胆道造影、十二指肠镜、腹腔镜、胆道镜、CT 扫描等。在中医特色的医院中，还运用望、闻、问、切等传统手段对病人进行全面细致的诊断。

2、胆囊炎与胆结石有什么关系，胆囊炎可分为哪几种？

胆结石的病人通常伴有胆囊炎，而胆囊炎的病人往往也更容易患胆结石，因此两者是互为因果的疾病关系。

胆囊炎通常分为急性胆囊炎和慢性胆囊炎。

3、急性胆囊炎和慢性胆囊炎是如何诊断、区分的呢？

急性胆囊炎在外科称为“急腹症”，其发病率仅次于急性阑尾炎。主要症状表现为：腹痛、恶心呕吐、畏寒发热、黄疸，通常白细胞计数大多增高。如出现急性炎症症状的病人应及时去医院就诊，不可自行服药，以免耽误治疗。

慢性胆囊炎则更为常见，是急性胆囊炎反复发作而来的，常同时有胆石症存在，比例高达 85%~95%。慢性胆囊炎缺乏特异的临床症状与体征，有时表现为消化道症状：餐后上腹饱胀感、腹胀、嗝气或呕逆等，注意结合各种检查来确诊。平时，慢性胆囊炎病人可服用如“胆宁片”等中成药，能有效缓解各种症状，减少发作次数，或者服一些具有利胆、解痉作用的西药。

4、胆石症的病人有哪些症状和体征？

胆结石在“静止期”可无明显的症状和体征，约有半数以上的胆囊结石的病人表现为终生无症状，而另一些病人则表现为非特异性的消化道症状，如肝区或上腹部钝痛、厌食油腻食物、反酸、嗝气、烧心、腹胀等。当结石梗阻或继发感染时，则出现较典型的临床症状。

小 结：

胆石病与胆道感染是一对互为因果的疾病关系，由于症状表现较为复杂，病人如出现不适应及时去医院就诊，不可自行乱服药，以免耽误治疗。

四、胆石病的治疗

1. 病人在确诊后，医生在临床上是如何治疗的呢？

对胆石病的治疗可分为手术治疗和非手术治疗两大类，它们各有特色，但都有其适用范围，须根据具体病情选用。从我国非手术治疗胆石病的思路演变来看，经历了如下几个阶段：50年代排石总攻疗法、60年代溶石疗法、80年代碎石疗法、90年代防石疗法。我国的手术治疗也从简单地切除、取石，逐步向微创手术方面发展。作为我国传统的中医中药治疗胆石病的方法无论在各个历史阶段始终活跃在第一线。

2. 那些“无胆英雄”在切除胆囊后会有什么影响呢？

对于胆囊切除后的病人有一定比例的病人由于胆汁分泌量不足会表现为：上腹不适、腹痛、消化不良、恶心以及腹泻等消化道功能紊乱，称为“胆囊术后综合症”。因此，在术后阶段应引起重视，常结合药物治疗一段时间，一般为3~6个月，可选用具有防石功能的药物如胆宁片等，来防止结石复发，控制术后综合症，起到巩固手术疗效的目的。

2. 非手术治疗又有哪些方法？

非手术治疗的主要方法有：药物治疗、体外震波碎石等。其中，无论是手术治疗或非手术治疗，常需应用药物，以达到缓解症状，改善脏器功能，控制和消除感染，甚至彻底治愈疾病的目的。常用西药有如下几类：解痉镇痛药、利胆药、抗生素及溶石等药物。另外，中医中药作为非手术治疗的主要治疗方法，几千年来在治疗胆石病的过程中积累了许多宝贵的经验，其中中药、针灸疗法等发挥了较好的治疗作用。

小 结：

对胆石病的治疗可分为手术治疗和非手术治疗两大类，它们各有特色，但都有其适用范围，须根据具体病情选用。中药作为非手术治疗的一种最常用的手段，既可单独使用来缓解症状，又能与手术相结合，在术前术后进行调理，提高了手术的满意度，降低结石的复发，控制术后综合症等。

五、胆道病人术前应怎样护理？

不少胆道疾病是需要手术的，为使手术能达到预期效果，必须做好手术前的充分准备，改善病人的全身情况，以便顺利地接受手术治疗。虽然这些工作主要由医护人员去做，但家属密切配合做好服侍工作，亦很重要。

(1)做好思想工作：

凡是决定要开刀的病人，都有一定的思想负担，有的病人甚至精神紧张，思想上顾虑重重，得不到足够的睡眠和休息，有的病人还可引起心跳加快，甚或出现心律紊乱。有些病人到了手术室，血压显著升高，而影响麻醉和手术，有时不得不暂停手术。因此家属一定要配合做好病人的思想工作，使病人消除不必要的思想顾虑和精神负担。根据病情说明开刀的必要性，开刀有哪些好处，长痛不如短痛，短时间吃点苦头是合算的，不开刀会有哪些害处，从正反两个方面说明，使病人减轻思想负担。对于病人有牵挂的人、物或事，以及有关的医疗费用的解决等，均可根据情况说明，让病人消除顾虑。

(2)改善营养状况：

胆道疾病病人，不管急性或慢性病，常可有明显的或潜在的营养不良情况存在，而影响手术后的恢复。因此家属要了解病情，充分供应适合病人口味的各类食品，如高蛋白、高糖和维生素丰富的饮食等。

(3)保护肝脏功能：

胆道疾病病人常可有肝功能障碍，医生是会根据情况作相应处理的，家属应密切配合，如果需要饮食上调理，更应注意服侍。

(4)保护心血管功能：

胆道疾病病人常可有不同程度的心血管病理改变，尤其是老年病人常可有心血管疾病，家属除配合医生做好各项治疗外，在需要时还要协助病人做一些必要和适当的锻炼，以使病人能更好地耐受手术。

(5)其他护理：

可根据病人情况和医生嘱咐，如吸烟的病员最好术前能戒烟，以减少肺部感染，避免因咳嗽而引起的刀口疼痛。不会卧床小便的病员最好能术前练练床上小便，使术后排尿顺利。

六、胆道病人术后应注意些什么？

开刀虽然是治病的一个重要环节，但绝不是开完刀就万事大吉，而还有很多治疗工作要做。麻醉和手术本身亦会带来一系列问题，如果术后经过不顺当，还可有并发症甚至意外，因此病员及家属必须引起重视，密切配合医务人员做好开刀后的各项工作。

(1)要适当安排服侍人员

需注意以下几个问题，服侍人员以亲属、挚友等为妥，如有什么病情变化和医疗需要，便于随时与医务人员商议决策。其次是与直系亲属可迅速取得联系者亦可。安排要注意劳逸结合，避免过度疲劳，可轮流交换。最好安排懂得一些医

疗保健知识的人服侍，而且要善于搞好人际关系，以便保持良好的医疗环境。

(2)了解麻醉和手术情况

病人上什么麻醉、开刀的主要情况，这些与做好服侍工作密切相关，尤其是术后 6 小时内更显得重要，注意麻醉何时消失，感觉何时可恢复，全身麻醉要侍候到清醒，注意清醒前常有呕吐，要预防呕吐物吸入气管，发生窒息，寒冷季节特别要注意。半身麻醉的痛觉恢复前避免用热水袋，烫伤麻醉部分。

(3)注意观察病情变化

要看病人的脸色、表情、呼吸、体温和脉搏等，如有病情变化要及时报告医生、护理人员。胆道术后病人一般可在 6 小时内排尿，如手术后 8 小时后仍无排尿，要向医生汇报。注意有无腹胀和肛门排气、排便，要及时报告医生。胆道开刀病人常放有引流物，如有血液和胆汁或腹水湿透纱布敷料，要告诉医生。

(4)术后饮食要按医生规定

原则上应待病人有肛门排气、排便后再给饮食。如病情轻、手术简单可早点进食；病情严重、手术复杂宜晚些进食；老年病人进食不宜过早；插胃管病人需待拔管后方可进食。

(5)术后创口及有并发症病人的服侍，可按医生嘱咐进行。

七、防石的重要性

1、防石概念？

防石是上世纪 90 年代提出的治疗胆石病的新思路。防石就是通过各种治疗手段防止胆结石的增大和防止术后胆结石的复发，目前最主要的治疗手段是药物防石。

2、为什么要防石？

因为结石是一种长期性、顽固性疾病，即使手术治疗后也存在一定复发比例，尤其是肝胆管内的结石。所以必须“防”与“治”相结合，逆转体内成石趋势，来达到控制结石的发生和增大。

3、选用什么药物能用来防石？

一般选用具有防石功能的中成药进行防石，其中最具代表性的药物有中药胆宁片，其经过严格的实验证明，能有效降低动物成石率，逆转体内成石趋势，作用明确。

4、对于非手术病人是否需要防石？

对于非手术病人，如果患有胆石症，除了通过药物消炎、利胆，起到缓解症状之外，还须运用防石药物来防止胆结石的进一步增大，这也是治疗的重要一环。

5、对于手术后的病人是否需要防石？

对于手术后的病人，同样需要防石。因为胆结石是一种顽固性疾病，尤其是

胆管中的结石复发存在一定比例，需要具有防石功能的药物如胆宁片等来防止结石复发，一般疗程为 3~6 个月。

小结：

防石就是防止胆结石的增大和发生，在临床上治疗胆石病的新思路。无论对于非手术患者还是手术后的患者，只要患有胆结石，都需要使用具有防石功能的药物来提高疗效，一般疗程为 3~6 个月。

八、胆石病患者的问答 Q&A

就一些具体病例请专家来分析和解答

1.Q: 有这样一位病人，通过 B 超检查发现胆囊内长有一块 1.2cm 的结石，平时无任何症状，不知是否能用体外震波碎石治疗？

专家: 根据这位病人的具体病情，不需要用体外震波碎石治疗，因为 1.2cm 的结石如果被震碎变小，会产生结石的移位，一旦小结石在胆管中发生嵌顿，反而会引起其他并发症。所以对于无任何症状的胆石病患者，可以通过服用具有消炎、利胆、防石作用的中西药物进行治疗，起到防止结石增大，逆转成石趋势的作用，外科常用药物有中药胆宁片、熊去氧胆酸等。

2.Q: 有一位病人查出在肝内胆管和胆囊内都有小结石，经常容易发作，请问这种情况是否需要手术治疗？

专家: 这需要具体更深入的诊断，一般长有小结石的病人，如果胆囊功能正常、小结石能通过服药排出体外的，不建议采用手术。如果胆囊丧失功能，且服药无效，结石不断增大，出现更严重的并发症，则建议手术治疗。

3.Q: 有一位 60 岁的胆石病患者，半年前做了胆囊切除手术，平时大便不畅，吃油腻食物后腹痛腹泻，请问该如何预防？

专家: 胆囊切除之后，胆囊结石肯定就不会有了。但在手术后半年内，会出现一些消化道功能的紊乱，因为胆囊在人体内就好比一个蓄水池，起储存胆汁的作用。胆囊切除后，在消化食物时，会因为胆汁临时分泌不足，而引起各种症状，通常称为胆囊切除术后综合症。平时，在饮食上要注意少吃油腻食物，并在术后 6-12 个月内，坚持服用一些消炎、利胆的中西药物，来控制术后综合症。如服用同时具有防石功能的药物则更好，如中药胆宁片等，可在消炎、利胆的基础上用来防止胆结石复发。

4.Q: 有一位慢性胆囊炎、胆结石的病人在服用中药胆宁片后，出现大便次数增多的现象，问这是什么原因呢？

专家: 首先这是正常现象，是胆宁片清热通下作用的体现，因为胆宁片的功能主治就是疏肝利胆、清热通下，方中配合了大黄、虎杖、白茅根三味起通下

作用的中药，所以会有通便作用。另外，通便作用还有助于降低胆道压力，缓解胀痛感。但是由于个体差异很大，如果病人服药后大便次数增至3次以上者应酌情减量服用(一次2~3片，1日3次)，这主要是考虑到用药病人在生活工作上的方便，为了达到理想的治疗效果，还是应在医生的指导下坚持用药一定的疗程。

5. Q: 有一位48岁的病人，右上腹经常有隐痛，已持续4年时间，问该如何治疗？

专家: 首先，应做进一步的检查来确诊，可通过B超、口服胆囊造影等来检查。仅从症状来看，这位病人患肝胆管结石的可能性比较大，并伴有慢性胆囊炎的症状。治疗上可服用一些具有消炎、利胆、防石作用的中西药物。

6. Q: 有一位病人在体检中发现胆囊内有泥沙样结石，平时没有不舒服的感觉，问该如何防治呢？

专家: 无症状的泥沙样结石的病人可以应用中医中药进行预防性的治疗，因为泥沙样结石往往是处在结石的早期，及早治疗十分关键。可以通过中药来疏通胆道，同时起到控制结石的增长，达到防石的目的。

7. Q: 另一位病人患慢性胆囊炎多年，右上腹经常有隐痛，问胆宁片需要服用多长时间？

专家: 作为慢性胆囊炎的病人如服用胆宁片一般须服用1-3个月，如同时伴有胆结石，则服药时间至少需3-6个月，胆宁片在发挥消炎、利胆作用的同时，还起到控制体内成石机制，达到防石的功用。

8. Q: 有很多病人在服药后症状有明显改善，随即停止用药，等又出现不适的时候再服药，问这样会有作用吗？

专家: 不行，即使是慢性胆囊炎的病人也要坚持连续服药1个月以上，如果症状稍有缓解就停止用药，当止痛药来用，这样不但不能起到良好的治疗效果，相反病情还会不断发展、加重，因此建议胆石病患者应该遵照医嘱坚持连续服药一定的疗程。

小结:

胆石病的患者应及早治疗，定期检查，防治结合。应用中医中药治疗是常用方法之一，胆石病患者应在医生的指导下，合理用药，并能坚持用药一段疗程，才能达到理想的治疗效果。

九、胆石病患者的日常保健与预防

1. 胆石病患者在日常饮食方面应如何注意？

首先就是要养成良好的饮食习惯，避免暴饮暴食，多吃低脂高碳水化合物，流质的饮食，如浓米汤、藕粉、果汁等，少吃含胆固醇多的食品和油炸食品。饮食宜少食多餐，并注意饮食卫生。

另外，吃一些含维生素 A 的水果与蔬菜，如胡萝卜、菠萝、苹果等，有利于胆固醇代谢，可以减少结石的形成。但吃含纤维素多的水果和蔬菜的量也要适度。做好家庭饮食保健，可减少胆绞痛的发作，对预防术后胆结石复发也有重要意义。

2. 对于胆绞痛发作的病人应如何处理？

在胆石病患者发生胆绞痛时，应及时去医院就诊，在医生指导下进行处理。需急诊手术者，则尽快做好术前准备。

3. 病人在症状缓解期的时候要做那些方面的工作？

这个时期除了注意合理饮食外，在一年内到医院定期检查，如做腹部 B 超复查，或 X 线检查，动态跟踪，了解病情发展情况，并根据医嘱坚持服药一定疗程。

4. 胆囊炎胆石症患者在生活起居方面应注意什么？

在日常生活起居方面要注意以下几点：劳逸结合、保持心情舒畅、同时注意气候变化，避免受凉。

5. 胆管结石病人出现黄疸后会皮肤瘙痒，这是怎么回事？

这是由于胆管阻塞后，胆汁成分逆流入血引起血液中的胆盐浓度增高，胆盐随血液循环弥散至全身组织间隙。尤其当胆盐扩散到皮下，刺激皮肤的末梢神经，会造成顽固性的皮肤瘙痒，一旦将皮肤搔破，可引起继发感染。因此这个时期，家人要协助病人用温水擦身保持皮肤清洁，随病情好转后症状会渐渐减轻的。

小 结：

胆石病患者在饮食方面应注意合理饮食，不要暴饮暴食，不要吃过于油腻的食物。在日常生活起居方面要注意：劳逸结合、保持心情舒畅、同时注意气候变化，避免受凉，保持大便通畅。对于胆囊切除术后患者，应在医生的指导下，坚持服用一些药物，如胆宁片等，控制术后综合症，防止胆结石复发。最后，预祝胆石病患者能早日恢复健康!!!

十、产品简介

“上药牌”胆宁片是国家中药首家保护品种，由上海和黄药业(即原上海中药一厂)独家生产，连续 8 年获得上海市名牌产品。目前，胆宁片已列入国家基本医疗保险目录。

胆宁片是上海中医药大学附属龙华医院、全国中医胆石病医疗中心的主任朱培庭教授与上海和黄药业（即原上海中药一厂）共同研制开发的上海地区第一个国家级中药新药。

胆宁片源于上海龙华医院两位已故名中医顾伯华、徐长生教授的验方，秉承中医“疏肝利胆，清热通下”的治疗原则，用于整体治疗慢性胆囊炎、胆结石，以及控制各种术后综合症，防止胆结石复发，具有卓越的临床疗效。
用法用量：口服，一次 5 片，一日 3 次，饭后服用。或遵医嘱。

注意事项：服用本品后，如每日排便增至三次以上者，应酌情减量服用或遵医嘱。

规格：60 片/瓶，100 片/瓶。

十一、上海和黄药业介绍

上海和黄药业有限公司是李嘉诚先生属下的和记黄埔（中国）有限公司与上海市药材有限公司共同投资组建的上海地区首家中药制药合资企业。原上海中药制药一厂及“上药牌”注册商标等，转入上海和黄药业。

上海中药制药一厂由沪上四家百年药店雷允上、胡庆余、童涵春、蔡同德堂中成药加工场合并而成。在继承和发扬优良传统中成药的基础上开发了许多新品种，是上海医药系统中拥有名牌产品最多的企业，具有良好的品牌形象和市场占有率。

上海和黄药业（原上海中药制药一厂）一直坚持以科研为本，不断创新，与多家科研单位合作，研制开发了许多有特色的品种，麝香保心丸和胆宁片就是其中的佼佼者。目前正致力于糖尿病、肥胖、老年疾病、消化、心血管等领域的新药开发工作。上海和黄药业不断投资，成立一流的科研机构，开发新产品，为企业的长期稳步发展提供源源不断的动力。

公司现有主要品种：麝香保心丸、胆宁片、生脉注射液，消肿片，生脉饮，人参蜂皇浆，茵栀黄注射液，复方当归注射液，首乌延寿片，正气片，保和片及安神补心丸等 78 个。

上海和黄药业以“智慧、进取、目标远大”为管理理念，力争成为国内一流、国际知名的现代化标志性中药企业，努力成为具有国际先进水平的国际性跨国医药公司，以实际行动弘扬传统中药，服务现代社会。